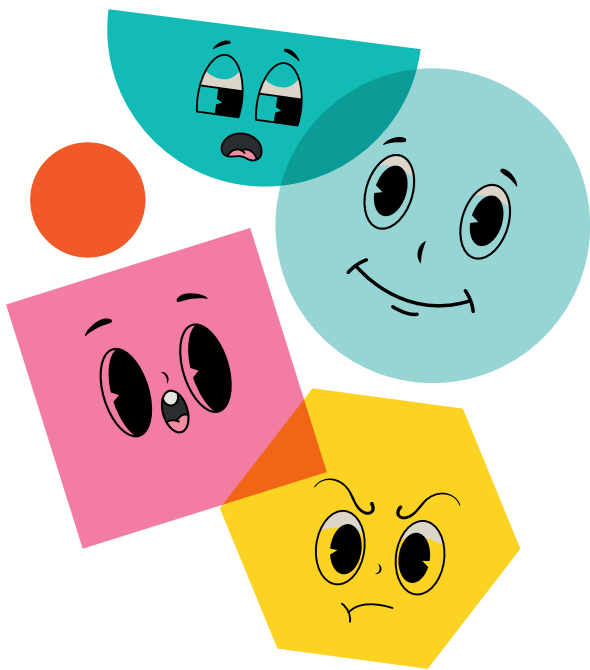




I folletti dentro al cuore

Laboratorio esperienziale sulle emozioni



Le emozioni sono indispensabili per relazionarci con gli altri e riconoscerle, accettarle e viverle in modo corretto, rende più forti e resilienti. Si nasce con le emozioni ma la competenza emotiva non è innata, si acquisisce. Il nostro corso, attraverso laboratori esperienziali, ha lo scopo di insegnare ai più piccoli a dare un nome agli stati d'animo che si provano per saper gestire "le tempeste emotive" della vita. Gioia, Paura, Rabbia, Tristezza e Disprezzo: ad ogni emozione il suo incontro dedicato.

Temi dei 6 incontri

- 1) I folletti dentro al cuore
- 2) Il folletto della Gioia
- 3) Il folletto della Paura
- 4) Il folletto della Rabbia
- 5) Il folletto della Tristezza
- 6) Il folletto del Disprezzo

A chi è rivolto

Bambini di età compresa tra i 5 e i 12 anni

Professionisti coinvolti

Referente: Dott.ssa Sara Scala, psicologa e psicoterapeuta pediatrica; a coadiuvare, le dottoresse, psicologhe e psicoterapeute, Erica Zappalà, Graziella Trovato e Martina Torrisi.

Quando

11 Gennaio | 18 Gennaio
25 Gennaio | 8 Febbraio
15 Febbraio | 22 Febbraio
dalle ore 10:00 alle ore 11:30

Dove

Psicarmonia - Studio associato di Psicoterapia
Via del Bosco, 222/224
95125 Catania (CT)



Costo del corso: 120 €

Per info e prenotazioni chiamare il +39 339 3165082 (Dott.ssa Scala)
o inviare e-mail a info@psicarmonia.it

psicarmonia.it  